

# ACTIVITATS

Hivern'20



## La salut és cosa de tots

### Alimentació saludable

- Que s'entén per l'alimentació saludable
- Aliments: Tipus i efectes positius i negatius
- Recomanacions per fer una dieta saludable

**3 de març de 2020 a les 18:30 h**

**CASAL D'AVIS (CENTRE RECREATIU)  
Guardiola de Font-rubí  
XERRADA SOBRE LA SALUT**

**SALUT!**



Ajuntament  
de Font-rubí

Amb el suport de:



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis