

## Núria Gabriel Puiggròs, Nutricionista



El 2009, vaig acabar la diplomatura de nutrició i des d'aleshores he seguit formant-me. He realitzat un màster en fitoteràpia, un títol pròpi de la UB d'expert en alimentación vegetariana y salud, un curs de nutrigenètica i nutrigenómica i altres cursos i tallers complementaris.

Vaig començar treballant d'assessora en botigues d'alimentació fins a iniciar la meva consulta de nutrició personalitzada presencial i a distància. També m'he dedicat a fer tallers d'educació nutricional i cuina saludable, així com cursos de manipuladors d'aliments.

Estic molt contenta de poder participar en aquesta revista per aportar el meu granet de sorra a millorar els hàbits d'alimentació.

Moltes gràcies per aquesta oportunitat.

Núria Gabriel Puiggròs  
Nutricionista col·legiada nº CAT001350  
Tel i whatsapp: 665.619.277  
Mail: [info@nuriagabriel.com](mailto:info@nuriagabriel.com)  
<https://nuria-gabriel-puiggros.negocio.site/>

